

Kanjer trainingen



Zit uw kind niet lekker in zijn / haar vel?

Assertiviteitstraining / sociale vaardigheden

in groepsverband voor kinderen en hun ouders samen

Voorjaar 2017

De Kanjertraining is onder meer bedoeld voor kinderen die:

- het gevoel hebben er niet bij te horen
- onzeker of verlegen zijn
- overheersend zijn, de baas spelen
- anderen uitlachen
- niets serieus nemen, overal een grap van maken
- somber zijn
- woedeaanvallen hebben
- pesten of gepest worden
- gesloten zijn
- zich moeilijk kunnen concentreren
- zich eenzaam voelen
- moeilijk aansluiting kunnen vinden bij anderen
- faalangst hebben

Wat is de Kanjertraining?

De Kanjertraining is een zeer effectieve weerbaarheidstraining en wordt gegeven aan kinderen in verschillende leeftijdsgroepen van 5-16 jaar. De training bestaat uit 10 lessen van anderhalf uur, eens in de 14 dagen met kinderen en (een van) hun ouders. De ouders kunnen elkaar afwisselen, deelname van één ouder is voldoende, twee zijn altijd welkom.

Het eerste half uur doen we oefeningen in spelvorm met ouders en kinderen samen. Daarna gaan de kinderen met de kindertrainer (orthopedagoge) drie kwartier naar het speellokaal. In de training wordt met verschillende therapeutische spelmethoden gewerkt zoals fysieke oefeningen, rollenspel, muziek, tekenen, kringgesprekken en een verhaal. De ouders gaan met de ouderbegeleider (psychologe) mee en ontvangen achtergrondinformatie en tips. Het laatste kwartier komen we weer allemaal bij elkaar en laten de kinderen aan de ouders zien wat ze geleerd hebben. Ouders en kinderen krijgen doe-opdrachten mee als huiswerk. De kinderen krijgen een werkboek of werkbladen, en ouders krijgen na elke les hand-outs.

Er gaat altijd een intakegesprek vooraf aan de Kanjertraining. We vragen de ouders, het kind (vanaf 8 jaar) en de leerkracht om vooraf een gedragsvragenlijst in te vullen. Op verzoek van de ouders kan ook de leerkracht van het kind bij het traject betrokken worden.

Onderwerpen die aan bod komen in de training:

- jezelf voorstellen
- complimenten geven en ontvangen
- praten over je gevoelens
- grenzen stellen, nee zeggen, omgaan met pestgedrag
- belangstelling tonen, vragen stellen, vriendschap
- gespreksvoering
- kritiek geven en ontvangen
- onderhandelen

Start Kanjertraining Haarlem:

- voor de 8-11 jarigen op donderdag 23 maart van 16.00-17.30 uur.

Start Kanjertrainingen Hoofddorp:

- voor de 5-7 jarigen op woensdag 22 maart van 16.00 -17.30 uur.
- voor de 8-11 jarigen op woensdag 22 maart van 13.30-15.00 uur.
- voor de 12-14 jarigen op woensdag 22 maart van 18.30-20.00 uur.

Kosten € 495,- incl. € 95,- voor het intakegesprek. Een aantal ziektekostenverzekeringen vergoeden de training (zie website). Betaalregelingen per maand zijn bespreekbaar. Ook ouders die gemotiveerd zijn maar geen mogelijkheden hebben om de training te betalen, kunnen mij een bericht sturen.

Aanmelding via de website:

www.kanjertraininghaarlem.nl

Voor overleg: drs. Angela Rolvers , tel. 06-12 72 07 69, email : info@kanjertraininghaarlem.nl

Ook individuele sessies met kinderen en ouders, gezinssessies, coaching gesprekken met kind en leerkracht, observaties in de klas en maatwerktrajecten zijn mogelijk.

Effectiviteit

De Kanjertraining is bewezen effectief bij de preventie en behandeling van sociaal-emotionele problemen van kinderen, en heeft daarvoor in 2015 de hoogste erkenning ontvangen van het Nederlands Jeugd Instituut. Dat jaar verscheen het proefschrift "Effects of Topper training" van Lilian Vlieg. Door de Kanjertraining krijgen kinderen meer zelfinzicht, zelfvertrouwen wordt vergroot, zij krijgen grip op lastige sociale situaties en schoolresultaten gaan vooruit.