

Kanjer trainingen



Zit uw kind niet lekker in zijn / haar vel?

Assertiviteitstraining / sociale vaardigheden in groepsverband voor kinderen en hun ouders samen

Januari 2020

De Kanjertraining is onder meer bedoeld voor kinderen die:

- het gevoel hebben er niet bij te horen
- onzeker of verlegen zijn
- overheersend zijn, de baas spelen
- anderen uitlachen
- niets serieus nemen, overal een grap van maken
- somber zijn
- woedeaanvallen hebben
- pesten of gepest worden
- gesloten zijn
- zich moeilijk kunnen concentreren
- zich eenzaam voelen
- moeilijk aansluiting kunnen vinden bij anderen
- faalangst hebben

Wij starten in **Hoofddorp** met groepen na de voorjaarsvakantie 2020:

- voor 5 - 7 jarigen op **woensdag 1 april** van 13.30 - 15.00 uur / Hoofddorp
- voor 8 -12 jarigen op **woensdag 1 april** van 16.00 - 17.30 uur / Hoofddorp
- voor 12-15 jarigen op **woensdag 1 april** van 19.00 - 20.30 uur / Hoofddorp

en in **Haarlem** met groepen na de zomervakantie 2020:

- voor 8 -12 jarigen op **woensdag 7 oktober** van 16.00 - 17.30 uur / Haarlem

Wat is de Kanjertraining?

De Kanjertraining is een zeer effectieve weerbaarheidstraining en wordt gegeven aan kinderen in verschillende leeftijdsgroepen van 5 -16 jaar. De training bestaat uit 10 lessen van anderhalf uur, eens in de 14 dagen met kinderen en (een van) hun ouders. De ouders kunnen elkaar afwisselen, deelname van één ouder is voldoende, twee zijn altijd welkom. Er wordt gewerkt met twee trainers.

Doel van de training is dat kinderen positief over zichzelf en anderen gaan denken.

Resultaat is dat zij meer zelfvertrouwen krijgen, meer zelfinzicht en zicht op het effect van hun gedrag op anderen, zij krijgen grip op sociale situaties en minder last van stress, verhoogde concentratie en schoolresultaten gaan vooruit.

Werkwijze Het eerste half uur doen we oefeningen in spelvorm met ouders en kinderen samen. Daarna gaan de kinderen met de kindertrainer drie kwartier naar het speellokaal. In de training wordt met verschillende therapeutische spelmethoden gewerkt zoals fysieke oefeningen, rollenspel, muziek, tekenen, kringgesprekken en een verhaal.

De ouders gaan met de ouderbegeleider mee en ontvangen achtergrondinformatie en tips. Het laatste kwartier laten de kinderen aan de ouders zien wat ze geleerd hebben. Ouders en kinderen krijgen doe-opdrachten mee als huiswerk. De kinderen krijgen een werkboek of werkbladen, en ouders krijgen na elke les hand-outs.

Er gaat altijd een intakegesprek vooraf aan de Kanjertraining. We vragen de ouders, het kind (vanaf 8 jaar) en de leerkracht om vooraf een gedragsvragenlijst in te vullen. Op verzoek van de ouders kan ook de leerkracht van het kind bij het traject betrokken worden.

Onderwerpen die aan bod komen in de training:

- **jezelf voorstellen**
- **complimenten geven en ontvangen**
- **praten over je gevoelens**
- **grenzen stellen, nee zeggen, omgaan met pestgedrag**
- **belangstelling tonen, vragen stellen, vriendschap**
- **gespreksvoering**
- **kritiek geven en ontvangen**
- **onderhandelen**

Kosten € 490,- incl. € 90,- voor het intakegesprek.

Vergoeding Een aantal zorgverzekeringen vergoedt de kosten van de training, zoals Zilveren Kruis, Zorg en Zekerheid, ONVZ, PNO en Kiemer. Betalingsregelingen zijn bespreekbaar. Ouders die niet financieel draagkrachtig genoeg zijn de kosten te betalen, kunnen mij een bericht sturen, zodat we mogelijkheden kunnen onderzoeken.

Individuele sessie en maatwerktraject Ook individuele sessies met kinderen en ouders, gezinssessies, gesprekken met kind en leerkracht, en maatwerktrajecten zijn mogelijk.

Effectiviteit De Kanjertraining heeft van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) de hoogste erkenning gekregen als bewezen effectief bij de preventie en behandeling van sociaal-emotionele problemen van kinderen, en tegen pesten, het zelfvertrouwen van kinderen wordt vergroot, motiveert hen tot sociaal gedrag, verhoogt het concentratievermogen en schoolresultaten gaan vooruit.

Aanmelding via de website www.kanjertraininghaarlem.nl

Informatieavonden over de Ouder-Kind training voor ouders en andere belangstellenden:

Woensdag 11 maart 2020 van 19.30 - 20.30 uur op Basisschool Het Braambos, Waddenweg 83, 2134 XL Hoofddorp.

Woensdag 16 september 2020 van 19.30 - 20.30 uur, St. Bernardusschool, Bernard Zweersstraat 1, 2033 DE Haarlem.

Inschrijven hiervoor via info@kanjertraininghaarlem.nl o.v.v. informatie 11-4 of 16-9.

Overleg: drs. Angela Rolvers, tel. 06 12 72 07 69, email : info@kanjertraininghaarlem.nl