



## Ice

Heeft u al een nominatie gekregen voor de Ice Bucket Challenge? Het is een sympathieke, wereldwijde actie om aandacht te vragen voor de spierandoening A.L.S. Als je wordt genomineerd word je geacht een bak ijswater over jezelf uit te storten en dat te filmen. Dat filmpje zet je dan op social media, zoals facebook, en dan daag je drie anderen uit ook zo'n bak water over zichzelf te gooien. Doen ze dat niet, moeten ze 100 euro overma-

ken voor onderzoek naar A.L.S. Doen ze het wel, worden ze geacht ook geld over te maken maar dan een bedrag naar keuze, net als je zelf hebt gedaan. Het geld stroomt inmiddels binnen bij de stichting ALS en dat is mooi. A.L.S. is een vreselijke aandoening waar geen remedie voor is. Als het is vastgesteld, ben je geen patiënt. Je wordt gewoon naar huis gestuurd. Je mag het zelf uitzoeken want de dokter kan niets voor je doen. Stukje bij beetje

houdt je lichaam er mee op, maar wreed genoeg blijven je hersens helder als glas. Je bent je dus erg bewust van je eigen onmacht, je zit gevangen in een lichaam dat steeds gebrekiger wordt. Je weet dat je dood gaat en op het laatst hoop je het zelfs, althans ik hoopte het vorige maand voor mijn broer en mijn hoop kwam uit. Ik zal zeker geen bak ijswater over mezelf heen gooien maar wel de stichting ALS steunen.

# Opstand Land in Zicht over verkeer

De ontsluiting van het project is nog steeds provisorisch \* Gemeente wil U-bochten gaan verbieden \* Bewoners: gemeente creëert zelf gevaarlijke situaties

Jacob van der Meulen

**Haarlem** \* Het blijft schipperen tussen de bewoners van het nieuwbouwproject Land in Zicht en de gemeente Haarlem. Tachtig procent van de bewoners is in opstand gekomen tegen een verkeersbesluit. De ontsluiting van het project dat nog steeds niet af is, verloopt op een tijdelijke en provisorische manier. Bewoners moeten daarbij, afhankelijk van hun bestemming op een van twee plekken een U-bocht op een kruispunt maken. Om naar de stad

te rijden, gebeurt dat op de kruising Jan Gijzenkade, Vondelweg, Spaarndamseweg. Komen ze vanuit noordelijke richting en willen ze naar huis, dan moet de manoeuvre op het begin van de nieuwe Schoterbrug gemaakt worden. Met een keerverbod op die twee plekken wil de gemeente dat strafbaar maken. Dat zou zijn gebeurd op verzoek van de wijkraad Dietsveld, die vooral de situatie bij de Jan Gijzenkade als gevaarlijk betitelt.

De bewoners zijn massaal tegen het verkeersbesluit in opstand geko-

men en hebben de zaak aangekaart bij de commissie voor beroep- en bewaarschriften. Daar maakten zij vrijdag duidelijk dat juist met het verkeersbesluit gevaarlijke situaties worden gecreëerd. De bewoners worden nu namelijk gedwongen de keerbeweging te maken op plekken waar de situatie niet meer verkeerslichten is geregeld. Zoals op de Spaarndamseweg langs de woonboten. „In de ochtend is het daar enorm druk met fietsende scholieren uit Spaarndam. Daartussendoor moeten wij dan gaan keren? Levens-

gevaarlijk”, aldus een bewoner. Door stagnatie van het project is een definitieve oplossing voor de ontsluiting nog lang niet in zicht. Dat maakt de bewoners boos. „We hebben onze woningen voor veel geld gekocht zodat de gemeente de Schoterbrug kon bouwen. Veel condities die toen waren afgesproken worden nog steeds niet nagekomen.” Een beleidsambtenaar moest tijdens de zitting toegeven dat aan het verkeersbesluit geen onderzoek ten grondslag ligt. Bijvoorbeeld naar de risico's die de huidige U-bochten

zouden opleveren. Ook kregen de bewoners pas een dag voor de zitting een officiële reactie van de gemeente op hun bezwaren. Bewoners maakten verder duidelijk dat de huidige oprit naar het parkeerterrein aan de Spaarndamseweg ook riskant is. Achteropkomend verkeer is vaak in de veronderstelling dat de auto's pas verderop bij de verkeerslichten op de kruising met de Jan Gijzenkade rechtsaf gaan en moeten vol in de remmen. De commissie spreekt zich binnen acht weken uit.

# Van hekserij tot Spaans op cursusmarkt



Annemieke Windt  
stadredactie@landinzicht.combinatie.nl

**Haarlem** \* De cursusmarkt, afgelopen zaterdag op het binnenplein van de bibliotheek in het hartje van Haarlem, maakte een ding duidelijk: niemand hoeft zich te vervelen de komende winter. Er is in en om Haarlem een breed scala aan cursussen die bijna weer van start gaan. Een rondje langs de kraampjes leert dat de cursussen niet altijd om een hobby hoeven te gaan. Ook het eigen gedrag of de levensgeschiedenis kan worden uitgediept tijdens een cursus. Educatiecentrum Hart heeft een kraam waarbij een korte blik duidelijk maakt dat er van alles te doen is. Even verderop biedt iemand conversatiecursussen in het Engels aan, al kunnen mensen ook de universele taal Esperanto leren. Er is verschillende aanbieders van mindfulnessstrainingen, maar ook assertiviteitstrainingen voor ouders en kinderen.

Op de vraag of kinderen tegenwoordig nog een cursus assertiviteit nodig hebben, reageren docenten Jeanette Poelman en Angela Rolvers heel beslist. „Niet ieder kind is even zelfverzekerd. Er zijn heel verlegen kinderen, of juist kinderen die hun onzekerheid maskeren door altijd de baas te spelen of de clown uit te hangen.” De kinderen krijgen door de training meer inzicht in hun gedrag en de effecten daarvan, terwijl ouders leren hoe ze daar adequaat op kunnen reageren. „Veel scholen in Haarlem bieden de kanjertraining al aan, maar wij werken via onze praktijk.” Drie kinderen die met hun moeder naar de markt zijn gekomen, herkennen direct alle symbolen die op de kraam staan uitgestald. „Kijk mam, dat hebben we op school gedaan.”

De bibliotheek Zuid-Kennemerland is volgens Michel Hogerwerf, coördinator van de activiteiten, een pri-



Angela Rolvers en Jeanette Poelman leren kinderen hoe ze assertief kunnen zijn.

FOTO UNITED PHOTOS/PAUL VREEKER

ma plek om te laten zien wat er allemaal aan cursussen te doen is. „We hebben zelf ook een uitgebreid programma met cursussen en lezingen. Een bibliotheek is een goede plek om informatie te vinden.” Hij heeft over de belangstelling niet te klagen. „Ik ben tevreden en mijn collega's zijn ook tevreden. Ik hoop dat de organisaties dat ook zijn.”

Filosofe Jacqueline Duurland zit met nicht Annemarie Prins achter een stand waaruit blijkt dat filosofie op van alles en nog wat betrekking kan hebben. Duurland biedt cursussen aan voor mensen die hun levensverhaal willen schrijven en organiseert met Prins een training die filosofie en kleur bij elkaar brengt. „Filosofie staat niet ver van mensen af,

al denken we dat vaak wel. Maar de Griekse filosofen zijn al begonnen met de zoektocht naar zichzelf”, zegt Duurland. Het eigen levensverhaal schrijven valt voor haar cursisten daar ook onder.” De stand die in eerste instantie de meeste vragen oproept is die van Yvonne Vrijthof die de cursussen van haar eigen bedrijf Hekls en

Kruid promoot. Vrijthof wil mensen leren hoe ze kruiden uit hun directe omgeving kunnen gebruiken om hun huis te zuiveren of om genoeg weerstand te hebben tijdens de koude wintermaanden. Ze staat zelf dicht bij de natuur. „Het zit in me, ik ben een echte heks. Ik zou vroeger waarschijnlijk op de brandstapel zijn geëindigd.”