



De Kanjerregels gelden voor iedereen die meedoet aan de training. Zowel kinderen, ouders als de trainers.



Doel van de Kanjertraining is kinderen te leren

- positief over zichzelf en de ander te denken
- zicht te krijgen op hun eigen gedrag en het effect van hun gedrag op anderen.
- omgaan met sociale stress
- grip te krijgen op lastige situaties in de omgang met anderen

De Kanjertraining heeft van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) de hoogste erkenning gekregen van bewezen effectiviteit voor de preventie en de behandeling van sociaal-emotionele problemen van kinderen.

Praktijk voor Kanjertraining Haarlem heeft als enige in Zuid-Kennemerland en de Haarlemmermeer de licentie voor het geven van ouder-kind trainingen van de Kanjertraining.

- Groepstrainingen
- Individuele trajecten
- Gezinsessies
- Assertiviteitstrainingen aan volwassenen
- Coaching



Drs. Angela Rolvers
+31(0)6 12720769
info@kanjertraininghaarlem.nl
www.kanjertraininghaarlem.nl

Kanjer **trainingen**



OUDER-KIND TRAINING

Voor vertrouwen,
veiligheid, rust en
wederzijds respect





Wat is Kanjertraining?

De Kanjertraining is een effectieve weerbaarheidstraining en wordt gegeven aan kinderen van 4 - 16 jaar met hun ouders.

Voor wie?

De Kanjertraining is onder meer bedoeld voor kinderen die:

- het gevoel hebben er niet bij te horen
- onzeker of verlegen zijn
- overheersend zijn, de baas spelen
- anderen uitlachen
- niets serieus nemen, overal een grap van maken
- somber zijn
- woedeaanvallen hebben
- pesten of gepest worden
- gesloten zijn
- zich moeilijk kunnen concentreren
- zich eenzaam voelen
- moeilijk aansluiting kunnen vinden bij anderen
- faalangst hebben

Wat leren de kinderen in de Kanjertraining?

Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- jezelf voorstellen
- complimenten geven en ontvangen
- praten over je gevoelens
- je mening geven met respect voor de ander
- grenzen stellen, nee zeggen, omgaan met pestgedrag
- belangstelling tonen, vragen stellen, vriendschap
- luisteren naar de ander, gespreksvoering
- kritiek geven en ontvangen

Hoe gaat de Kanjertraining?

- Op basis van ingevulde gedragsvragenlijsten (door kind, ouders en leerkracht) vindt vooraf een intakegesprek plaats met ouders en kind.
- De training bestaat uit 10 lessen van anderhalf uur, eens in de 14 dagen, in een groep van maximaal 12 kinderen.



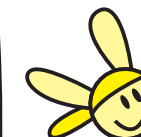
- Het eerste half uur van de training doen we oefeningen met ouders en kinderen samen. Daarna gaan de kinderen apart aan de slag en de ouders met de ouderbegeleider en ontvangen achtergrondinformatie en tips.
- Het laatste kwartier laten de kinderen aan de ouders zien wat ze geleerd hebben. Ouders en kinderen krijgen oefenopdrachten mee voor thuis met een werkboek, werkbladen hand-outs.
- Ook de leerkracht van het kind kan bij het traject betrokken worden.

De vier petjes

Kinderen gedragen zich verschillend in bepaalde situaties. De meeste kinderen zijn te vertrouwen. Ze zijn vriendelijk, behulpzaam en op een leuke manier grappig. Maar dat kan ook doorslaan. Dan gedragen kinderen zich te meegaand uit angst, lachen elkaar uit of doen vervelend stoer en spelen de baas. In de training staan 4 dierfiguren symbool voor verschillen gedrag. Bij dit gedrag hoort een kleur pet. Deze petten zijn bedoeld als hulpmiddel om het kind zelfinzicht te geven en zicht op het gedrag van anderen.



De tijger is te vertrouwen, helpt een ander, kan grappig zijn, zegt wat hij wel en niet leuk vindt en houdt niet van ruzie zoeken (witte pet).



Het konijn doet zielig, trekt zich terug en gedraagt zich bang (gele pet).



Het aapje De aap lacht uit, is meeloper, doet als een uitslover, doet storend voor anderen (rode pet)



De pestvogel daagt uit, zoekt ruzie, speelt de baas (zwarte pet).